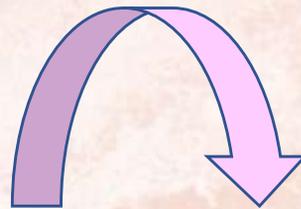


## **WUJUDKAN AZAM DI TAHUN BAHARU**

Azam atau juga boleh disebut sebagai resolusi yang merupakan gagasan perubahan yang positif untuk mencapai tujuan yang tertentu dalam hidup sepanjang tempon setahun yang akan datang. Penetapan Azam adalah merupakan cara untuk seseorang individu tersebut memotivasikan diri, merumuskan tujuan yang diidamkan dan memuaskan focus pada peningkatan sendiri. Setiap penambahbaikan perlu dilakukan secara berperingkat dan berikut adalah antara 10 azam baharu yang boleh dijadikan panduan.



1. Datang lebih awal ke pejabat
2. Jadi orang yang lebih teratur
3. Luaskan rangkaian
4. Sertai program sukarelawan
5. Minta maklum balas daripada majikan
6. Belajar dan tingkatkan kemahiran baharu
7. Banyakkan membaca
8. Elakkan perseketaan
9. Cari kaedah yang boleh bantu kurangkan tekanan
10. Pantau perkembangan kerjaya



## BULETIN PSIKOLOGI & AKRAB PKPMP

### PERASMIAN FOOD BANK BERSEMPENA LAWATAN KERJA KETUA HAKIM NEGARA Y.A.A. TUN TENGKU MAIMUM BINTI TUAN MAT KE MAHKAMAH NEGERI PERLIS

**PERLIS**, 11 Disember 2023 – Lawatan kerja Ketua Hakim Negara Y.A.A Tun Tengku Maimum binti Tuan Mat Ke Mahkamah Negeri Perlis. Lawatan ini melibatkan 15 orang pegawai dari Istana Kehakiman yang terdiri daripada Ketua Pendaftar, Pendaftar Mahkamah Tinggi, Pendaftar Mahkamah Rendah dan lain-lain pegawai kehakiman.

Lawatan Kerja ini disantuni oleh Y.A. Dr. Arik Sanusi bin Yeop Johari Hakim Mahkamah Tinggi, Puan Norsalha binti Dato' Hamzah Pengarah Mahkamah Negeri Perlis, Tuan Musyiri bin Peet Hakim Sesyen (II) dan pegawai-pegawai kehakiman Mahkamah Negeri Perlis.

Sesi Lawatan Kerja Ketua Hakim Negara ini telah berlangsung selama 5 jam dan berakhir pada jam 3:00 petang. Y.A.A. Ketua Hakim Negara dan pegawai-pegawai yang hadir amat berpuas hati dengan komitmen yang diberikan oleh semua kakitangan Mahkamah Negeri Perlis sama ada yang terlibat secara langsung atau tidak langsung sepanjang lawatan kerja ini.

